

JALE DEMET

DIYETİSYEN

İSTANBUL

+90 212 123 45 67

ORNEK@CVMAKER.COM.TR

EK BİLGİLER

SÜRÜCÜ BELGESİ	B
CİNSİYET	KADIN
DOĞUM TARİHİ	28.05.1987
DOĞUM YERİ	İSTANBUL
MEDENİ DURUM	EVLI
LINKEDİN	LINKEDİN/İN/JALEDEMET

KISA ÖZ GEÇMİŞ

Hacettepe Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü'nden mezun olduktan sonra çeşitli özel ve kamu hastanelerinde bir yıl boyunca staj yaptım. Özellikle Sağlıklı Beslenme Alışkanlıklarının Beslenmesi üzerine yaptığım araştırmaların sonucunda yazmış olduğum bir makale Türkiye Sağlık Dergisi'nden yayınlanarak büyük ilgi gördü. Stajımın ardından 5 yıl boyunca Türk Hava Yolları'nda diyetisyen olarak görev aldım. Son 5 yıldır ise Arkas Holding bünyesinde beslenme uzmanı çalıştım. Kendi blogum olan saglikliDIYET.com'da yazılarım yayınlanmaktadır. Sporcu beslenmesi için önerdiğim ve çocuklar için geliştirdiğim özel diyetler nedeniyle geçen yıl Türkiye Beslenme Kurumu tarafından ödüle layık görüldüm. Çalışmalarımı devam ettirebileceğim, yeni fikirlere ve uygulamalara açık bir kurumda görev almaya hazırım.

BEÇERİLER

ARAŞTIRMA	UZMAN
GÖZLEM YAPMA	UZMAN
İLETİŞİM	UZMAN
TOPLU BESLENME BİLGİSİ	DENEYİMLİ
ÜRÜN GELİŞTİRME	DENEYİMLİ

İŞ TECRÜBESİ

BESLENME UZMANI 2018 - 2023

ARKAS HOLDİNG

İzmir

Gıdaların seçimi ve hijyeniyle ilgilendim
Yemkhanelerin denetimini yaptım
Haftalık yemek planını hazırladım
Aşçılarla yakın işbirliğinde bulundum
Özel diyet gereksinimi olan çalışanlar için kişisel menüler hazırladım
Gıda alerjisi olanlar için özel menüler hazırladım

BESLENME UZMANI 2013 - 2018

THY

İstanbul

Uçaklarda sunulacak menüleri hazırladım
Menüleri hazırlayacak olan yemek firmalarını kontrole gittim
Hazırlanan yemeklerin kontrolünü ve hijyen testlerini yaptım
İçecekler için liste hazırladım
Glütensiz menüler hazırladım

EĞİTİM

LİSANS 2008 - 2012

HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ BESLENME VE DIYETETİK BÖLÜMÜ

Ankara

Kimya, besin mikrobiyolojisi, besin hazırlama ve besin içeriği gibi konularda hem teorik hem de laboratuvar ortamında uygulamalı olarak dört yıllık lisans eğitimi aldık.

STAJ

STAJYER DIYETİSYEN 2012 - 2013

ANKARA DEVLET HASTANESİ

Ankara

Hastaların sağlık durumuna uygun yemeklerin düzenlenmesi
Gıda alerjisi bulunan hastaların durumuna uygun menülerin hazırlanması

